

12+

**Без наркотиков – жизнь!**  
рекомендательный список литературы



**Без наркотиков – жизнь!** : рекомендательный список литературы / ГКУ «Курганская областная юношеская библиотека; информ.-библиогр. сектор; сост. О. В. Лаврентьева; отв. за выпуск Л. М. Пичугина. – Курган, 2013. - 8 с.

Распространение наркомании представляет глобальную угрозу здоровью населения, экономике страны, правопорядку и безопасности. В России наркотики чаще всего употребляют молодые люди до 30 лет.

Предлагаем список литературы, которая знакомит с современным положением наркомании в стране и в Курганской области. Книги, статьи из газет и журналов помогут узнать, как противостоять наркомании, как уберечься от последствий употребления наркотических средств.

Список предназначен для подростков, молодёжи, родителей, людей неравнодушных к проблеме наркомании.

### **Спасти молодёжь от наркотиков**

В книгах врачи, психологи, журналисты рассказывают о том, какой вред наносят наркотики здоровью человека (физическому, психическому, нравственному, духовному) и предостерегают от ошибок.

**Брайерс, С.** Подростки-ангелы: как сохранить спокойствие, общаясь с детьми-подростками / Стивен Брайерс, С. Бэвейсток ; [пер. с англ.]. - СПб. [и др.] : Питер, 2009. - 158, [2] с. - (Вы и ваш ребенок).

**Братилова, Т. И.** В семье наркозависимый. Что делать? / Татьяна Ивановна Братилова, О. П. Починюк. - 2-е изд. - Ростов н/Д.: Феникс, 2006. - 224 с. - (Без проблем).

Приобщиться к наркотику просто, а вот сам процесс возвращения к нормальной жизни требует, несмотря на применение самых современных методик, много времени. Поэтому авторы постарались вооружить необходимыми знаниями и методами именно родственников и близких больного, чтобы они смогли оказать свое положительное влияние и помогли человеку встать на путь возвращения к нормальной жизни.

**Исмуков, Н. Н.** Без наркотиков: программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости / Николай Николаевич Исмуков. - М.: ФАИР-ПРЕСС, 2001. - 378 с.

**Каспаревич, Андрей** (Диакон). Верный способ избавиться от пьянства, курения, наркотиков: деКодирование на свободу / Диакон Андрей Каспаревич. - М. [и др.]: Питер, 2011. - 319, [1] с.: ил.

**Кучина, Н. В.** ВИЧ-инфекция и наркомания: сущность, опасность, профилактика: учебное пособие / Нина Витальевна Кучина, А. В. Речкалов, Г. В. Хардина ; Министерство образования Российской Федерации, Курганский государственный университет.-Курган:Издательство Курганского государственного университета, 2003. - 92 с.

**Лисецкий, К. С.** Психология и профилактика наркотической зависимости / Константин Сергеевич Лисецкий, Е. В. Литягина. - Самара: Бахрах-М, 2008. - 223, [1] с.: ил.

**Назаралиев, Ж. Б.** Избавь и прости: записки врача-нарколога о встречах с полицией, наркодельцами, больными, медиками, политиками на пяти континентах / Женишбек Болсунбекович Назаралиев.- М.; СПб.: Медицинская пресса, 2001. - 494, [1] с.

**Наркомания: причины, последствия, меры защиты** / [В. Г. Байкова и др.] ; под общ. ред. Горанского А. Н. - Тюмень: Мандрика, 2000. - 383 с.

Профилактика наркозависимости, борьба с наркотиками, также дана социально-гигиеническая оценка наркомании.

**"Нет" - вредным привычкам** / [ред.-сост. Л. И. Жук]. – Минск: Красико-Принт, 2012. - 121, [7] с.: ил.

**Николаева, Л. П.** Уроки профилактики наркомании в школе: пособие для учителя / Любовь Петровна Николаева, Д.В. Колесов; Российская академия образования; Московский психолого-социальный институт. - 2-е изд., стер. - М.: МПСИ; Воронеж: НПО "Модэк", 2009. - 63, [1] с.

**Право на жизнь** [Видеозапись]: профилактика наркомании в подростковой среде. - М.: Видеостудия "Кварт", [Б. г.]. - 1 вк.: цв., зв. (43 мин.)

**Спаси молодежь от наркотиков** / Тюменская областная Дума; [Тюменская областная Дума; под ред. И. П. Марова]. - Тюмень: Вектор Бук, 2001. – 123 с.: фото.

**Сирота, Н. А.** Профилактика наркомании и алкоголизма: учебное пособие для вузов / Наталья Александровна Сирота, В. М. Ялтонский. - 2-е изд., стер. - М.: Академия, 2009. -175 с.

**Черясова, И. А.** Как избавиться от вредных привычек быстро и без проблем / Ирина Александровна Черясова. - М.: РИПОЛ классик, 2008. - 191с.

**Шпаков, А.** Алкоголизм. Наркомания. Токсикомания. Курение. Природные и бытовые яды: справочник для родителей и детей / Александр Шпаков. - СПб.: Зенит: Энергия, 2000. - 364 с.: ил.

**Шуминова, И. О.** Всем миром против общей беды: практическое пособие для библиотек по профилактике наркомании / Ирина Олеговна Шуминова, Н. Ф. Потехина. - М.: ЛИБЕРЕЯ-БИБИНФОРМ, 2012. - 95, [1] с.

### **Как победить «дурь»**

Подростки не всегда понимают, что существование наркотиков не миф, а реальность и красивой жизни под кайфом не бывает. Научиться сказать «нет!» наркотикам помогут статьи из газет и журналов.

**Березин, С.** Первый опыт употребления наркотиков / С. Березин, К. Лисецкий // Пока не поздно!. - 2012. - №18 (22-30 июня). - С. 2.

Развитие наркотической зависимости у молодёжи.

**Беседина, С.** Вы нужны этому миру! / Светлана Беседина // Студенческий меридиан. - 2012. - №2. - С. 60-61.

Наркоманы борются с болезнью. О собраниях анонимных наркоманов.

**Богуш, Л.** Молодежь в опасности / Лариса Богуш // Пока не поздно!. - 2012. - №28 (1-10 октября). - С. 4.

**Брюн, Е.** Подросток, наркотики и новый закон: [беседа / записала Нина Мартынова / Евгений Брюн] // Сельская новь. - 2013. - №5 (май). - С. 42-43: цв. ил.

О тестировании школьников на наркотики.

**Гусман, Ю. С.** Даже в самом сложном положении можно увидеть свет в конце туннеля / Юлий Соломонович Гусман // Пока не поздно!. - 2012. - №21 (22-31 июля). - С. 1.

Человеческие ценности и профилактика наркомании.

**Дульнева, К.** Здесь вам помогут! / Кристина Дульнева // НаркоНет. - 2012. - №10. - С. 54-57.

**Калашников, С. В.** Наркоман - это человек, который сдался / Сергей Вячеславович Калашников // Пока не поздно!. - 2012. - №25 (1-10 сентября). - С. 1: ил.

О подростковой наркомании и агрессивности.

**Калинина, А.** Как вести себя с наркоманом? / Анна Калинина // Пока не поздно!. - 2013. - №10 (1-10 апреля). - С. 1-2.

Стратегии поведения с наркоманами.

**Козьяков, Р. В.** Влияние наследственности и среды на предрасположенность к наркомании / Р. В. Козьяков // НаркоНет. - 2013. - №2. - С. 36-39.

Наркомания, полинаркомании, генетическая предрасположенность к заболеванию.

**Лешик, С.** Почему наркомания - это болезнь / Соня Лешик // Здоровье школьника. - 2013. - №4. - С. 52-53.

**Лешик, С.** Зачем проверять на наркотики / Соня Лешик // Здоровье школьника. - 2012. - №1. - С. 46-47.

**Лешик, С.** Семь важных вопросов наркологу / Соня Лешик // Здоровье школьника. - 2012. - №10 (октябрь). - С. 54-55.

Профессиональная помощь психолога необходима. Наркомания - заболевание, которое скрывают от посторонних глаз, так как оно связано с общественным порицанием. Что такое наркомания, как поговорить об этом с ребёнком, чем могут помочь родители - об этом рассказывается в статье.

**Мединский, В.** Наркомания - гуманитарная проблема номер один / Владимир Мединский // Пока не поздно!. - 2012. - №34 (1-10 декабря). - С. 1.

Профилактика наркомании, трезвый образ жизни.

**Мельников, С.** Охота к охоте / Сергей Мельников // Огонек. - 2013. - №13 (8 апреля). - С. 14-17.

Молодежный антинаркотический спецназ в борьбе с наркотиками и агрессией.

**На краю героиновой пропасти** // НаркоНет. - 2012. - №8. - С. 24-26.

**Павлова, В.** Алкоголизм и наркомания с точки зрения психиатрии / Виолетта Павлова // Пока не поздно! - 2013. - №3 (21-31 января). - С. 4.

**Памятка родителям от ребенка-наркомана** // НаркоНет. - 2012. - №4. - С. 52-55: цв. ил.

**Пойда, Е. О.** Созидательное начало / Е. О. Пойда // НаркоНет. - 2012. - №6. - С. 32-33.

О центрах первичной профилактики наркомании для молодёжи.

**Самарина, М.** Бремя лечить / М. Самарина // Пока не поздно! - 2012. - №6 (21-29 февраля). - С. 2-3.

Наркотики, лечение больных наркоманией, анонимные общества наркоманов.

**Это - миф!** // Пока не поздно! - 2012. - № 27 (22-30 сентября). - С. 1.

Так называемые «лёгкие наркотики» тоже приводят к заболеванию наркоманией.

**Юдина, Л.** Гибель - не в кайф! / Лидия Юдина // Аргументы и факты. - 2012. - №38.- С. 5.

### **Борьба закона и дурмана** Зауральцы против наркотиков

К сожалению, наш регион не миновала наркотическая угроза. Жители города Кургана и Курганской области всеми силами борются с общей бедой – наркоманией, стараются отвести беду. Мы обязаны победить наркоманию!

**Алексеева, В.** Мнение "Надежды": на встрече в этой общественной организации обсуждался проект программы по реабилитации и ресоциализации наркозависимых / Вера Алексеева // Курган и курганцы. - 2013. - №16 (12 февраля). - С. 4.

**Алексеева, В.** "Крокодила" стало меньше: запрет на свободную продажу кодеиносодержащих препаратов значительно снизил оборот дезоморфина в Курганской области / Вера Алексеева // Курган и курганцы. - 2013. - №6 (19 января). - С. 2.

**Алексеева, В.** За год изъято более 100 кг наркотиков / Вера Алексеева // Курган и курганцы. - 2013. - №5 (17 января). - С. 3: ил.

Наркоконтроль противодействует незаконному обороту наркотиков.

**Алексеева, В.** Помощь с продолжением: в Управлении наркоконтроля по Курганской области прошёл "круглый стол" по проблемам реабилитации / Вера Алексеева // Курган и курганцы. - 2012. - №50 (15 мая). - С. 3.

Как победить «дурь», реабилитация алко- и наркозависимых.

**Алексеева, В.** Антинаркотический десант: так наркополицейские отмечали международный день борьбы с наркоманией / Вера Алексеева // Курган и курганцы. - 2012. - №68 (28 июня). - С.2.

**Алексеева, В.** "Призывник" против наркотиков: стартовала совместная акция Управления наркоконтроля и военного комиссариата Курганской области / Вера Алексеева // Курган и курганцы. - 2013. - №39 (9 апреля). - С. 2.

**Бельская, А.** Если наркоман не сдаётся / Антонина Бельская // Новый мир. - 2012. - №116 (6 октября). - С. 5.

Наркомания, центр лечения от наркотической зависимости.

**Благинина, Д.** Как остановить торговлю смертью?: на очередном заседании Общественного совета при УМВД России по г. Кургану обсудили проблему распространения наркотиков в городе / Дарья Благинина // Курган и курганцы. - 2012. - №108 (29 сентября). - С. 6: ил.

**Благинина, Д.** "Трава" у дома: в Кургане продолжают поиски дикорастущей конопли / Дарья Благинина // Курган и курганцы. - 2012. - №86 (9 августа). - С. 3: ил.

**Гончарова, О.** Зауральцы промышляют сбытом ядовитых веществ: уже в этом году наркополицейские возбудили 4 уголовных дела по аналогичным преступлениям / Оксана Гончарова // Курган и курганцы.- 2013.- №45 (23 апреля). С. 2.

Незаконный оборот ядовитых веществ.

**Гончарова, О.** Крокодилы дозы: в прошлом году 18 зауральцев погибли от отравления наркотиками / Оксана Гончарова // Курган и курганцы. - 2013. - №9 (26 января). - С. 2.

**Гончарова, О.** Стартует операция "Мак" / Оксана Гончарова // Курган и курганцы. - 2012. - №56 (29 мая). - С. 2.

В целях борьбы с наркоманией проводится оперативно-профилактическая операция "мак". Рассказывается о мерах уголовной ответственности за культивирование наркосодержащих растений.

**Деньги с запахом** преступления: 26 июня - Международный день борьбы с наркоманией // Курган и курганцы. - 2012. - №67 (26 июня). - С. 2.

Легализация наркотиков и наркомания очень выгодна для отмывания денег.

**Досуг без наркотиков:** проходит межведомственная оперативно-профилактическая операция // Курган и курганцы. - 2012. - №101 (13 сентября). - С. 2.

**Зауральские наркоманы предпочитают** опий // Курган и курганцы. - 2012. - №71 (5 июля). - С. 2.

Итоги социально-гигиенического мониторинга по Курганской области за 2011 год. Уровень заболеваемости, возраст заболевших.

**Милютин, С.** Без наркотиков - жизни!: подросткам рассказали о вреде употребления психоактивных веществ / Сергей Милютин // Курган и курганцы. - 2013. - №23 (28 февраля). - С. 2.

**Мусина, В.** Общественный совет создан при Курганском наркоконтроле / Вера Мусина // Курган и курганцы. - 2012. - №24 (6 марта). - С. 2.

В совет вошли представители общественных, религиозных организаций, органов здравоохранения, образования, средств массовой информации.

**Мусина, В.** Время информации: стартовала акция "Сообщи, где торгуют смертью" / Вера Мусина // Курган и курганцы. - 2013. - №31(21 марта). - С. 2.

**Насырова, Р.** Против наркотиков - сообще / Римма Насырова // Зауралье. - 2012. - №46 (15 ноября). - С. 2: ил.

На встрече с представителями Департамента социальной политики правительства Зауралья и областного Управления наркоконтроля руководители семи общественных организаций высказали готовность объединиться в ассоциацию.

**Снегина, О.** Наркомания молодеет / Ольга Снегина // Новый мир. - 2013. - №32 (23 марта). - С. 7.

**Фомина, Е.** Спрут наркомании: всё чаще он протягивает свои щупальца к молодым / Елена Фомина // Курган и курганцы. - 2012.- №15 (11 февраля). - С.6

**Храмцова, Н.** По пути к новой жизни / Наталья Храмцова // Новый мир. - 2012. - №111 (25 сентября). - С. 7.

Общественная организация «Новая жизнь помогает бороться с вредными привычками, с наркоманией.

**Уважаемые читатели! За книгами и журналами обращайтесь в Курганскую областную юношескую библиотеку:**

**НАШ АДРЕС**

**640026, г. Курган, ул. Криволапова, 50**

**Тел. 46-78-24**

**Сайт: [kurganlib.ru](http://kurganlib.ru)**

**E-mail: [library\\_koub@mail.ru](mailto:library_koub@mail.ru)**

