

ГКУ «Курганская областная юношеская библиотека»  
Информационно-библиографический сектор

12+

**Остановись и подумай**  
Библиографический список литературы  
о вреде алкоголизма

Курган, 2016

Остановись и подумай : библиографический список литературы о вреде алкоголизма / ГКУ «Курганская областная юношеская библиотека»; информационно-библиографический сектор; сост. О. В. Лаврентьева; отв. за выпуск Л. М. Пичугина. – Курган, 2016. – 10 с. – 87 назв.

Алкоголизм – это болезнь, очень серьезная, связанная с тягой к спиртным напиткам, которая проявляется в виде физической и психологической зависимости. С проблемами алкоголизма сталкиваются не только в России, но и в других странах мира.

Профилактика алкоголизма нужна людям в любом возрасте, потому что зависимыми люди становятся по различным жизненным причинам: кого-то толкает банальный интерес – это чаще в подростковом возрасте, кого-то семейные проблемы – у людей молодого и среднего возраста, а некоторые борются с возрастной депрессией, видя в стакане вина выход из всех жизненных неурядиц. Все больше семей разрушается из-за того, что один или оба супруга злоупотребляют спиртными напитками. Даже пиво, которое большинство мужчин считает безобидным, наносит огромный вред здоровью.

Дать предостерегающую информацию и уберечь от беды молодое поколение – такая задача ложится на плечи семьи, школы, библиотеки. Не страх наказания способен удержать молодёжь от влияния пагубных привычек, а терпеливое и убедительное объяснение непоправимых последствий для собственного здоровья.

Мы предлагаем книги и статьи из журналов о вреде алкоголизма. Эта литература будет интересна всем: библиотекарям, учителям, специалистам по работе с молодёжью, семьям, в которых есть такие проблемы, равнодушным людям.

## Книги

1. **Вашкин, Д. В.** Алкоголизм не приговор!: эффективная комплексная программа избавления от алкогольной зависимости, подтвержденная 15-летним опытом / Д. В. Вашкин ; Клиника Маршака. - М.: ЭКСМО, 2011. - 190, [2] с. : ил.
2. **Вулф, Э.** Чадо или чудовище? Как быть родителем современного подростка / Э. Вулф ; [пер. с англ. М. Скалыга]. - М. [и др.]: Питер , 2012. - 366, [2] с.
3. **Жданов В. Г.** Алкогольный и наркотический террор против России : [Электронный ресурс] // Интернет-проект "Мирославие". – Режим доступа : <http://www.miroslavie.ru>. – Загл. с экрана.
4. **Исмуков, Н. Н.** Без наркотиков: программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости / Н. Н. Исмуков. - М.: ФАИР-ПРЕСС, 2001. - 378 с. : ил. - (Популярная медицина).
5. **Копыт, Н. Я.** Алкоголь и подростки / Н. Я. Копыт, Е. С. Скворцова. - М.: Медицина, 1984. - 48 с. - (Научно-популярная медицинская литература).
6. **Личко, А. Е.** Подростковая наркология : руководство для врачей / А. Е. Личко, В. С. Битенский. - Л. : Медицина, 1991. - 304 с.
7. **Райс, Ф.** Психология подросткового возраста : учебное пособие для вузов / Ф. Райс, К. Долджин ; пер. с англ. [В. Квиткевич, Ю. Мирончик] под науч. ред. Е. И. Николаевой. - 12-е изд. - М. [и др.] : Питер , 2014. - 812, [4] с. : фото. - (Мастера психологии).
8. **Углов, Ф. Г.** Из плена иллюзий / Ф. Г. Углов. - 2-е изд., дораб. и доп. - М. : Молодая гвардия, 1986. - 288 с. : ил.
9. **Углов, Ф. Г.** Береги здоровье и честь смолоду / Ф. Г. Углов. - М.: Педагогика, 1988. - 144 с. : ил. - (Библиотечка детской энциклопедии "Ученые - школьнику").
10. **Углов, Ф. Г.** Человеку мало века / Ф. Г. Углов. - СПб.: Наука, 2001. - 140 с., [4] л. ил.
11. **Черясова, И. А.** Как избавиться от вредных привычек быстро и без проблем / И. А. Черясова. - М. : РИПОЛ классик, 2008. - 191, [1] с.

## Статьи из журналов

12. **Абрамович, Г. М.** Алкоголизм - духовная смерть / Г. М. Абрамович // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2013. - № 1 (январь). - С. 44-51.
13. **Алкоголизм среди подростков** приобретает глобальные масштабы // Пока не поздно! - 2013. - № 33 (21-30 ноября). - С. 1 : ил.
14. **Арбенина, И.** Самые опасные напитки в мире / И. Арбенина // Пока не поздно! - 2013. - № 12 (21-30 апреля). - С. 3 : ил.
15. **Дверь в новую реальность** // НаркоНет. - 2014. - № 6 (Июнь). - С. 8-9 : ил. - (Дорога к специалисту).

16. **Базарова, Т. Е.** Формирование здорового образа жизни школьников / Т. Е. Базарова // Не будь зависим. Скажи НЕТ наркотикам, курению, игромании. - 2012. - № 1 (январь). - С. 30-34 : ил.
17. **Беляков предложил вернуть промиле** // Пока не поздно! - 2013. - № 5 (11-20 февраля). - С. 1 : ил.
18. **В Белоруссии нет пивного алкоголизма** // Пока не поздно! - 2013. - № 12 (21-30 апреля). - С. 2 : ил.
19. **В пьянстве подростков виновата музыка?** // Пока не поздно! - 2014. - № 12 (21-30 апреля). - С. 1 : ил. - (Новости).
20. **Васильева, Н.** Пьющая женщина - это беда / Н. Васильева // Сельская новь. - 2013. - № 2 (февраль). - С. 52-53 : ил.
21. **Воспоминания родителей** о бурной молодости подталкивают детей к алкоголизму и наркомании // Пока не поздно! - Москва. - 2014. - № 5. - С. 1. - (Dura lex, sed lex).
22. **Вредоносный напиток** // НаркоНет. - 2014. - № 6 (Июнь). - С. 9-10 : ил. - (Дорога к специалисту).
23. **Гаврилина, К.** Давайте вернем промиле! / К. Гаврилина // Наша молодежь. - 2013. - № 3 (1-15 февраля). - С. 11 : ил.
24. **Грачев, С.** Алкогольная революция / С. Грачев // Аргументы и факты. - 2012. - № 17 (25 апреля-1 мая). - С. 56 : ил.
25. **Голубь, Ю.** Как не пропить Россию / Ю. Голубь // Аргументы и факты. - 2012. - № 19 (9-15 мая). - С. 10-11 : ил.
26. **Громов, А.** Медвытрезвитель ликвидировали - что взамен? / А. Громов // Пока не поздно! - 2012. - № 34 (1-10 декабря). - С. 3 : ил.
27. **Дульнева, К.** Снизить спрос на алкоголь / К. Дульнева // НаркоНет. - 2012. - № 7 (июль). - С. 32-35 : ил.
28. **Жарикова, Т.** Писатели и вино / Т. Жарикова // Наша молодежь. - 2013. - № 1 (1-15 января). - С. 30-31 : ил.
29. **Жарикова, Т.** Самая долгая из войн / Т. Жарикова // Наша молодежь. - 2012. - № 10 (октябрь). - С. 16-19 : ил.
30. **Женский алкоголизм** подведут под уголовную статью // Пока не поздно! - 2014. - № 7 (1-10 марта). - С. 1 : ил. - (Новости).
31. **Завоевать доверие ребёнка** // НаркоНет. - 2014. - № 4 (апрель). - С. 20-28 : ил. - (Советы родителям).
32. **Зарецкий, В. В.** Профилактика - основа образования : [беседа / записала Л. Тархова] / В. В. Зарецкий // НаркоНет. - 2014. - № 2 (февраль). - С. 32-34 : ил.

33. **Зюзин, А.** Пьянство в армии / А. Зюзин // Пока не поздно! - 2013. - № 3 (21-31 января). - С. 3 : ил.
34. **Калинина, А.** Почему люди употребляют алкоголь и наркотики / А. Калинина, А. Балашов // Пока не поздно! - 2014. - № 13 (1-10 мая). - С. 2 : ил. - (В помощь педагогу).
35. **Канович, Э.** А ну, дыхни! / Э. Канович // Пока не поздно! - 2012. - № 14 (11-21 мая). - С. 2 : ил.
36. **Кедрина, О. В.** Один год из жизни ювенальной юстиции / О. В. Кедрина, Е. А. Друзьяк // Пока не поздно! - 2013. - № 25 (1-10 сентября). - С. 3 : ил.
37. **Клименко, М.** Вниз по матушке, по водке / М. Клименко // Сельская новь. - 2012. - № 1 (январь). - С. 14-17.
38. **Коробкина, З.** Пиво - наркотик, вызывающий агрессию / З. Коробкина // Пока не поздно! - 2013. - № 17 (11-21 июня). - С. 1-2 : ил.
39. **Левицкий, Л.** Сполна испита чаша наша / Л. Левицкий // Российская Федерация сегодня. - 2012. - № 11. - С. 76-78 : ил.
40. **Лешик, С.** Высокий градус / С. Лешик // Здоровье школьника. - 2014. - № 3 (Март). - С. 49-51 : ил.
41. **Лукьянов, А.** Не детская война / А. Лукьянов // Пока не поздно! - 2011. - № 35 (12-18 декабря). - С. 2.
42. **Мама, не надо...** // Пока не поздно! - 2013. - № 16 (1-10 июня). - С. 3 : ил.
43. **Манера воспитания** напрямую влияет на то, будет ли ребенок курить, употреблять наркотики и алкоголь // Пока не поздно! - 2014. - № 15 (21-31 мая). - С. 1 : ил. - (Новости).
44. **Мединский, В.** Миф о пьянстве / В. Мединский // Пока не поздно!. - 2012. - № 16 (1-10 июня). - С. 4 : ил.
45. **Мина взорвётся позже** // Сельская новь. - 2012. - № 3 (март). - С. 58-59 : ил.
46. **Москаленко, В.** Алкоголизм и интеллигенция / В. Москаленко // Пока не поздно! - 2013. - № 18 (21-30 июня). - С. 3.
47. **Моя мама пьёт** : семинар-практикум для педагогов образовательных учреждений при работе с семьями, злоупотребляющими алкоголем. // Не будь зависим. Скажи НЕТ наркотикам, курению, игромании. - 2014. - № 4 (апрель). - С. 30-33 : цв.ил.
48. **Наши дети, какие они?** (Распространённость употребления алкоголя среди учащихся) // Не будь зависим. Скажи НЕТ наркотикам, курению, игромании. - 2012. - № 2 (февраль). - С. 26-36 : табл. - (Исследование).
49. **Никонова, Е.** "В кривом зеркале" / Е. Никонова // Беспризорник. - 2013. - № 6 (Июнь). - С. 23-32 : ил.

50. **Островская, Т.** Созависимость: рабство и страдания / Т. Островская // Пока не поздно! - 2012. - № 17 (11-21 июня). - С. 2 : ил.
51. **Павлова, В.** Алкоголизм и наркомания с точки зрения психиатрии / В. Павлова // Пока не поздно! - 2013. - № 3 (21-31 января). - С. 4 : ил.
52. **Питеру Москва не указ?** // Пока не поздно! - 2012. - № 8 (11-20 марта). - С. 1 : ил.
53. **Рамбл, А.** Как я бросил пить / А. Рамбл // Пока не поздно! - 2013. - № 5 (11-20 февраля). - С. 3 : ил.
54. **Рязанов, Э.** Рыба гниет с головы / Э. Рязанов // Пока не поздно! - 2013. - № 4 (1-10 февраля). - С. 1 : портр.
55. **Сидоров, В.** Пиво не так безобидно, как многим кажется / В. Сидоров // Будь здоров. - 2014. - № 4 (апрель). - С. 76-80 : ил.
56. **Слишком молоды** // НаркоНет. - 2014. - № 5 (май). - С. 48.
57. **Тархова, Л.** "Государство в государстве" / Л. Тархова // НаркоНет. - 2013. - № 6 (июнь). - С. 44-46 : ил.
58. **Смирнова, М.** Почему люди употребляют алкоголь и наркотики / М. Смирнова // Пока не поздно! - 2012. - № 19 (1-10 июля). - С. 2 : ил.
59. **Тихомиров, С. М.** Профилактика потребления алкоголя / С. М. Тихомиров // ОБЖ. Основы безопасности жизни. - 2012. - №3. - С.48-54 ; №4 . - С. 49-56.
60. **Флорова, Н.** Любовь без будущего / Н. Флорова // Пока не поздно! - 2012. - № 25 (1-10 сентября). - С. 2 : ил.
61. **Фролова, Н.** Раскаяние / Н. Фролова // Пока не поздно!. - 2012. - № 20 (11-21 июля). - С. 3 : ил.
62. **Холопова, Е.** Тупиковая ветвь развития / Е. Холопова // Знамя. - 2012. - № 2 (февраль). - С. 197-199.
63. **Чащина, Л. П.** Социально-психологические факторы риска и особенности развития раннего алкоголизма / Л. П. Чащина, С. А. Соколов // Не будь зависим. Скажи НЕТ наркотикам, курению, игромании. - 2013. - № 2 (февраль). - С. 54-56 : ил.
64. **Чилийская вакцина от алкоголизма** // Пока не поздно! - 2013. - № 5 (11-20 февраля). - С. 2 : ил.
65. **Шевляков, Д.** Вдыхание алкоголя рискованный путь к полному кайфу / Д. Шевляков // Пока не поздно! - 2013. - № 18 (21-30 июня). - С. 1-2 : ил.
66. **Шергина, Н.** Культурно дыхнуть / Н. Шергина // Огонек. - 2013. - № 8 (4 марта). - С. 30-32 : цв.ил.

67. **Яковлева, О.** Пятницы и пьяницы / О. Яковлева // Не будь зависим. Скажи НЕТ наркотикам, курению, игромании. - 2014. - № 2 (февраль). - С. 28-30 : ил. - (Дорога в никуда).

### **Зауральцы - против алкоголя! Статьи из местной прессы**

68. **Алексеева, В.** 12 шагов к новой жизни : уже почти 20 лет в Кургане работает группа анонимных алкоголиков / В. Алексеева // Курган и курганцы. - 2013. - № 139 (5 декабря). - С. 4.

69. **Алексеева, В.** Помощь с продолжением : в Управлении наркоконтроля по Курганской области прошёл "круглый стол" по проблемам реабилитации / В. Алексеева // Курган и курганцы. - 2012. - № 50 (15 мая). - С. 3.

70. **Алексеева, К.** Воспитание алкоголем / К. Алексеева // Зауралье. - 2012. - № 50 (13 декабря). - С. 4.

71. **Благинина, Д.** Не курите, дети, спайс и коноплю! : воспитанникам детского дома рассказали о вреде наркотиков и пивном алкоголизме / Д. Благинина // Курган и курганцы. - 2012. - № 30 (22 марта). - С. 5.

72. **Гончарова, О.** Более 500 зауральцев пострадали от пристрастия к алкоголю. Среди них есть дети и подростки / О. Гончарова // Курган и курганцы. - 2013. - № 19 (19 февраля). - С. 1.

73. **Гончарова, О.** Хронический алкоголизм молодеет : в текущем году он выявлен у шестерых зауральцев в возрасте 15-17 лет / О. Гончарова // Курган и курганцы. - 2012. - № 103 (18 сентября). - С. 4.

74. **Дюков, Г.** Жить вне зависимости : без алкоголя можно научиться жить, но для этого нужны воля и желание : [беседа / записала Н. Пичурина] / Г. Дюков, А. Федотова // Курган и курганцы. - 2013. - № 67 (18 июня). - С. 7.

75. **Жизнь рядом с алкоголиком** // Курган и курганцы. - 2012. - № 126 (13 ноября). - С. 6.

76. **За опасной чертой** : 18 литров // Новый мир. - 2012. - № 33 (22 марта). - С. 17.

77. **Захарова, А.** Мы будем "за"! / А. Захарова // Новый мир. - 2014. - № 51 (13 мая). - С. 4. - (Коэффициент беспокойства).

78. **Калугина, Д.** Тоник под запретом : с 18 ноября в Зауралье запрещено продавать алкогольные тоники / Д. Калугина // Новый мир. - 2014. - № 128 (18 ноября). - С. 2. - (Законодательство).

79. **Костылев, А. А.** Трезво смотреть на жизнь : [беседа / записала Н. Мосина] / А. А. Костылев // Курган и курганцы. - 2014. - № 31 (22 марта). - С. 7.

80. **Максимова, Н.** Пьяное взросление / Н. Максимова // Зауралье. - 2012. - № 20 (17 мая). - С. 9 : цв.ил.



81. **Менщикова, Н.** Частое застолье приводит к беде : алкоголизм на сегодняшний день является одной из самых острых проблем в обществе / Н. Менщикова // Новый мир. - 2012. - № 110 (22 сентября). - С. 4.
82. **Милютин, С.** Курганцы за эффективную борьбу с пьянством : общественность областного центра в очередной раз обращает внимание властей на необходимость возрождения медвытрезвителей / С. Милютин // Курган и курганцы. - 2014. - № 78 (17 июля). - С. 4.
83. **Милютин, С.** Торговля пивом может оказаться убыточной, если продавец нарушает административное законодательство, реализуя алкогольную продукцию подросткам / С. Милютин // Курган и курганцы. - 2012. - № 79 (24 июля). - С. 3 : ил.
84. **Новикова, К.** Взрослые школьницы / К. Новикова // Новый мир. - 2014. - № 120 (24 октября). - С. 3. - (Новости/социум).
85. **Таскаева, З.** Почему дети становятся алкоголиками? / З. Таскаева // Курган и курганцы. - 2013. - № 48 (30 апреля). - С. 6 : ил.
86. **Украденные жизни** : от болезней, связанных с употреблением спиртного, в России ежегодно умирают 500 тысяч человек // Курган и курганцы. - 2012. - № 27 (15 марта). - С. 7 : ил.
87. **Фомина, Л.** Утопив в вине печали... : неустроенность и крах социальной справедливости порождают пьянство / Л. Фомина // Зауралье. - 2012. - № 6 (9 февраля). - С. 8 : цв.ил.



**Нет алкоголю!**

**НАШ АДРЕС**

**640026, г. Курган, ул. Криволапова, 50**

**Тел. 46-78-24**

**Сайт: [kurganlib.ru](http://kurganlib.ru)**

**E-mail: [library\\_koub@mail.ru](mailto:library_koub@mail.ru)**

